

健康増進センター西部 ☎0187-75-0476

寒い時期になると、寒暖差による急激な血圧の変動でめまいや立ちくらみを起こしたり、気を失う「ヒートショック」により、浴槽の中でおぼれる事故が多くなります。

健康な方や若者でも起きる恐れがあるため、注意が必要です。

予防のため、次のことに気をつけましょう。

- 入浴前に脱衣所や浴室を温めておく。
- 浴槽から上がる時は、ゆっくり立ち上がる。
- お風呂の温度は41度以下、お湯につかる時間は10分以内にする。
- 食後すぐの入浴や、飲酒後、医薬品服用後の入浴は避ける。



出典：政府広報オンライン

交通事故死の約3倍?! 冬の入浴中の事故に要注意!

ヒートショックを予防して、2026年も元気に過ごしましょう!!

高齢者包括支援センター西部

●オレンジ相談喫茶

高齢にともなう心配事（特にもの忘れ等）について、当事者同士が集まり、日頃の悩みごとや困りごとなどを話すことができます。

【日時】1月14日(水) 午後1時30分～午後3時

【会場】イーストモール 店内スペース（大仙市戸蒔锚77-1）

【対象者】高齢にともなう心配事（もの忘れ等の症状）があるご本人やご家族

【問い合わせ・申し込み】

高齢者包括支援センター西部 [0187-87-3970](tel:0187-87-3970)

●シニアいきいき体操塾を実施します!

【日時】1月19日(月) 午前9時30分～午前10時30分

【会場】大綱交流館

【問い合わせ・申し込み】

高齢者包括支援センター [0187-63-1111](tel:0187-63-1111) (内線196)



● JR刈和野駅ふれあい広場・大綱展示場のイルミネーション点灯中！

12月19日(金)、刈和野駅ふれあい広場のイルミネーション点灯式が行われました。点灯式には、西仙あおぞらこども園の園児が参加し、元気なカウントダウンで点灯した後、園児の拍手と歓声が起こりました。

点灯後は、刈和野駅ふれあい広場にて、“ジングルベル”、“あわてんぼうのサンタクロース”の合唱と踊りを行い、参加した園児や保護者の皆さんには満面の笑みが見られ、刈和野駅前がクリスマスの賑わいに包まれました。最後は、刈和野駅関連施設管理運営組合 組合長の田口さんがサンタさんになり、園児一人ひとりに手渡しでお菓子をプレゼントしました。園児からは「楽しかった!」「きれいだった!」という喜びの声が聞こえてきました。

イルミネーションは次のとおり点灯しますので、フォトスポットとしてもぜひご利用ください！

点灯期間：12月19日(金)～2月10日(火)

点灯時間：午後4時30分～午後9時30分

※2月10日のみ午後10時まで点灯



農林建設課

● 「大綱の里」直売所 営業時間のお知らせ

・通常営業日 火曜日～日曜日まで 午前9時～午後4時

・定休日 月曜日

※月曜日が祝・祭日の場合は、翌日の火曜日が定休日になります。

・年末年始のお知らせ

12月30日(火)～1月3日(土)までお休み。

※1月4日(日)から通常営業になります。



【問い合わせ】大綱の里 ☎0187-75-0027

大綱交流館



国指定重要無形民俗文化財



刈和野の大綱引き

今年の『刈和野の大綱引き』関連行事は、次のとおりです。市を代表する伝統行事に参加し、地域全体を盛り上げましょう！

1月30日（金）綱よい作業

会場：二日町 大綱交流館 駐車場
五日町 広小路(旧刈和野地区公民館前)
時間：両町ともに午後1時30分～

1月31日（土）綱飾り

会場：大町通り(大綱サロン前)
時間：午後2時～

2月10日（火）刈和野の大綱引き

当日の詳細につきましては、2月1日発行『刈和野の大綱引き』お知らせをご確認ください。



【お願い】

1月28日（水）～1月31日（土）の期間、大綱交流館の駐車場は、雪敷き・綱よい作業のため使用できなくなりますので、終日駐車しないようご協力をお願いします。

この期間に大綱交流館へご用のある方、ご不明な点がある方は、事務局へ問い合わせください。

【問い合わせ】

刈和野大綱引保存会事務局
(大綱交流館内) ☎0187-75-1115



～ 駐車場の利用について ～

冬期間（3月まで）は、駐車場の除雪作業の妨げになりますので、夜間駐車はご遠慮くださるようお願いいたします。

西仙北図書館

今月の新刊

文学コーナー

- | | |
|--------------------|---------|
| ★ 地上の楽園 | 月村 了衛 |
| ★ 変な地図 | 雨穴 |
| ★ 雷電 | 梶 よう子 |
| ★ メスを置き、外科医 | 中山 祐次郎 |
| ★ 最後の一色 | 和田 竜 |
| ★ たとえば孤独という名の嘘 | 菅田 哲也 |
| ★ I | 道尾 秀介 |
| ★ 暁星 | 湊 かなえ |
| ★ コンビニ兄弟 | 町田 そのこ |
| ★ シークレット・オブ・シークレッツ | ダン・ブラウン |

実用書コーナー

- | | |
|---------------------|--------|
| ☆ 太閤記解剖図鑑 | 柴 裕之監修 |
| ☆ シリアの家族 | 小松 由佳 |
| ☆ 人生のトラブル、相場はいくら？ | 山岸 久朗 |
| ☆ なぜ犬は全力で私を愛してくれるのか | 鹿野 正顕 |

児童書コーナー

- | | |
|------------------|---------|
| ◆ さかなをたべたあとのほね | 加藤 休ミ |
| ◆ はらぺこえびすのおしょうがつ | はらぺこめがね |

1月のテーマ「紅白本合戦！」

おめでたい年の初めに、紅と白の表紙の本をジャンル問わずに集めました。

新しい本に出会えるチャンスかも、年の初めにどんな本を手にしますか？

「空想と幻想（SF編）」「大活字本」

県立図書館からセットで借りている本、1か月ごとに借りている大曲図書館の大活字本を貸出します。ぜひご利用ください。

『図書館の利用について』

【開館時間】午前9時～午後5時

※開館時間以外の返却は、返却ポストへお願いします。

【1月の休館日】

1日～5日、13日、17日（システム点検）

19日、26日

29日～31日（資料整理期間）

【おはなし会】

1月24日（土）

午前10時30分～11時



2026年1月 西仙北 お知らせカレンダー

日	曜	行事
1	木	元日 
2	金	 
3	土	<p>◆大仙市役所は1月5日(月)から通常業務を開始いたします。</p> <p>◆大綱交流館・地区公民館は1月4日(日)から開館いたします。</p> <p>◆西仙北図書館は1月6日(火)から開館いたします。</p>
4	日	
5	月	○官公庁仕事始め ○図書館休館日
6	火	
7	水	<p>つながっひろば 1/7(水)～1/16(金) クリームパンダ・かばおくん フォトフレームプレゼント</p>
8	木	
9	金	
10	土	
11	日	
12	月	
13	火	○図書館休館日
14	水	
15	木	<p>※つながっひろばの開館日変更について 刈和野の大綱引き準備作業に伴い、1月最終週の開館日を次の通り変更いたします。 大変申し訳ございませんが、ご理解のほどよろしくお願いたします。</p> <p>【変更後】 開館日：26日(月)、27日(火)、28日(水) 閉館日：29日(木)、30日(金)、31日(土)</p>
16	金	

日	曜	行事
17	土	図書館休館日
18	日	<p>つながっひろば 1月17日(土) 親子でヨガ・親だけヨガ ※要予約 【問い合わせ・申し込み】 080-8214-8159</p>
19	月	<p>○図書館休館日 ○行政相談日(相談員：齋藤恭一) 時間：午前10時～正午 場所：大綱交流館</p>
20	火	<p>～毎月19日は食育の日～ 冬期はノロウイルス等の食中毒に注意！ ☆予防のポイント ・基本は手洗い、調理器具も清潔に。 ・塩素系の消毒が効果的です。 ・食材はしっかり中まで火を通しましょう。</p>
21	水	
22	木	
23	金	
24	土	
25	日	
26	月	○図書館休館日
27	火	
28	水	<p>～西仙北図書館特別整理期間(臨時休館)～ 図書の整理、点検のため臨時休館となります。</p>
29	木	<p>臨時休館期間 1月29日(木)～1月31日(土) </p>
30	金	<p>刈和野の大綱引き綱よい作業 日時：1月30日(金) 午後1時30分～ 会場 五日町：広小路 二日町：大綱交流館駐車場</p>
31	土	<p>刈和野の大綱引き 綱飾り (～2月9日まで)</p> <p>大仙市公式ホームページも ご覧ください！</p>

～11月末日 西仙北地域の人口～
男 3,151人(-9)
女 3,492人(-5)
計 6,643人(-14)
世帯数/2,928世帯(+1) ()内は前月比

